



**Cambridge**  
**International**

**Professional Research Thesis**

**Titled**

**Energy pathways (meridians) the impact of the use  
of on the speed of hospitalizations and motor  
rehabilitation**

**Researcher**

**Ahmed Mohamed Moursy**

**Supervisor signature**

**2024**



# إِهْدَاء

بسم الذي خلق الأنسان في أحسن تقويم القائل في كتابه

(وقل اعملوا فسيرى الله عملكم ورسوله والمؤمنون)

أهدي تلك الرسالة بعميق التقدير والإمتنان إلي الله الذي أعانني ووفقني خلال كل خطوة في هذه الرحلة العلمية وأقدم كل شكري وأمتناني على النعم العظيمة التي منحني إياها وعلى التوجيه الحكيم الذي جعلني أتقدم في هذا المسار داعياً أن يكون عملي هذا مفيد موجهاً نحو الصحة والشفاء منكم وإليكم يا الله.

## SUMMARY

تعد أسباب الإصابات المختلفة التي يعاني منها الأشخاص سواء أن كانت نتيجة لحوادث السيارات أو الرياضة أو الأمراض المزمنة أو غيرها. تترتب على هذه الإصابات آثار و تأثيرات عديدة على قدره الحركيه للفرد ويتطلب استرجاع هذه القدرة بشكل سريع ومؤثر.

في السنوات الأخيرة اكتشفت العديد من الدراسات وخصوصا في الطب الصيني التقليدي أهمية استخدام مسارات الطاقة المعروفة أيضا

(بالمريديانات) وهي : تسير الطاقة في جسم الإنسان في خطوط تسمى ميريديانات وهي شبكات تتكون من قنوات تغطي كل جسم الإنسان و تحتوي هذه الميريديانات على نقاط تتصل ببعضها البعض مثل شبكة الكهرباء عبر خطوط توصل الطاقه بينها تقوم هذه النقاط بإيصال الطاقة في جسم الإنسان وأعضاءه الداخلية ولديها جهد كهربائي مختلف عن بيئة الأنسجة المحيطة وتسري الطاقة عن طريقها إلى الغدد والجهاز العصبي .

ولقد اكتشفت من قبل العالم توماس لويس وهو طبيب إنجليزي حيث اكتشف جهاز عصبي غير معروف ولا يتبع الجهاز الأراذي ويتكون من شبكات وقنوات نصف قطر القناة من ١٥ إلى ٢٠ ميكرون وجدار القناة من غشاء رقيق يمتلى بمادة شفافة عديمة اللون وهو محاط بالأوعية الدموية .

اكتشف لويس أن النقاط على طول هذه الميريديانات تتواصل مع أجهزة وأنسجة مختلفة في الجسم، وأن اضطراب تدفق الطاقة عبرها قد يرتبط بالمرض وعدم قدرة الجسم على الشافي ووضع أساساً لممارسات علاجية تستهدف استعادة تدفق الطاقة الطبيعي في الجسم.

يُنظر إلى لويس على أنه من رواد الطب التكاملية الحديث، حيث ساهم اكتشافه في توسيع فهمنا للعلاقة بين الطاقة والصحة، وتطوير علاجات طبيعية لاحقة مثل الوخز بالإبر .

وأثبتت الدراسات أنها تلعب دوراً حاسماً في عملية الشفاء وتخفيف الألم وإعادة الأداء الحركي عن طريق نقل الطاقة إلى الخلايا المصابة مما يزيد من توزيع الأكسجين والمواد الغذائية الضرورية للأنسجة المتضررة لدعم وتحفيز الوظائف الحيوية وقدرة العضلات على النمو وسرعة الاستجابة للعلاج ومحاربة الالتهابات وزيادة القدرة على التعافي بشكل كبير لأنها متصلة بالأعصاب والأوعية الدموية والعضلات والعظام.

يعد الجهاز الحركي من أكثر الأنظمة تأثراً بعملية انتقال الطاقة حيث يعتمد الأداء الحركي على توافر الطاقة اللازمة على سبيل المثال، خلال عملية التأهيل الحركي بعد إصابة جسدية يتعين على الجسم استخدام كمية كبيرة من الطاقة لتجديد الأنسجة المتضررة وتقوية العضلات واستعادة الحركة واللياقة .

تأثير مسارات الطاقة على هذه العملية يمكن أن يتسبب في تسريع أو تباطؤ عملية الاستشفاء وإعادة التأهيل .

فمن المهم فهم كيفية تحفيز وتعزيز مسارات الطاقة في الجسم مع تقنيات التأهيل الحركي وبفهم عميق لدور هذه المسارات يمكن القول أن باستخدام أساليب متكاملة تركز على تحفيز مريديانات الطاقة كجزء أساسي من عملية العلاج والتأهيل ستزيد سرعة الاستشفاء وتحسين عملية التعافي والحصول على نتائج أفضل والوقاية من عودة الإصابات بشكل فعال ومستدام بعد الإصابات المختلفة .

## مشكلة الدراسة :

تجاهل آثار وأهمية مسارات الطاقة المريدانيات في التأهيل الحركي بعد الإصابات المختلفة يمكن أن يؤثر سلباً على عملية الشفاء وأستعاده الوظائف الحركية بشكل كامل وفعال فيجب أن يوصي بتضمن تقنيات العلاج الطبيعي والتدليك الذي يستهدف مسارات الطاقة كجزء أساسي من برنامج التأهيل الحركي وبالإضافة إلى الخبرة الشخصية المباشرة من العمل الميداني و بالأطلاع على العديد من الدراسات السابقة والمراجع العلمية المختلفة نجد أن إهمال هذا الجانب من العلاج يؤدي إلى عدم تحقيق التوازن الحيوي واستعاده الوظيفة الحيوية الحركية بشكل كامل وتأخر الشفاء وزيادة احتمالية عودة الإصابة وهذا أمر شائع جداً.

## أهمية الدراسة :

تمثل الإصابات المختلفة سواء كانت رياضية أو غيرها تحدياً صعباً للحصول على حركة صحية وطبيعية ولسوء الحظ قد يتعرض العديد من الرياضيين وغيرهم للإصابات التي تؤثر عليهم سلباً على المدى الطويل ولكن معه خطوات العلاج الصحيحة يمكنهم العودة إلى الحياة الطبيعية.

وفي هذا الصدد تظهر تقنيات دمج مسارات الطاقة المريدانيات في إعادة التأهيل الحركي كحل تكميلي مبتكر. تعتمد هذه التقنيات على أساس الطب التكاملية وتستند إلى فكرة أن الجسد يحتوي على مسارات للطاقة الحيوية تسمى المريدانيات . وهذه المسارات تغزو المناطق الجسدية الدقيقة وتمد العضلات بشكل مباشر بالطاقة المطلوبة للعمل الفعال، كما تلعب دوراً حاسماً في الآليات الداخلية للجسم التي تساعد في الأستشفاء بشكل أسرع. يعتبر دمج مسارات الطاقة المريدانيات في إعادة التأهيل الحركي وسرعة الأستشفاء علاج بديل ومكمل ، يعمل على تقليل الآثار السلبية للأصابات ويزيد من فرص الشفاء بجودة عالية. ويمكن أن يؤدي إلى رفع إنتاجية العلاج وخفض فترة العلاج والإنعاش اللازمين ، كما يمكن تخفيف الألم وتحسين وظيفة الجسم بشكل كبير الأمر الذي قد تنتج عنه أساليب جديدة تجمع بين التأهيل الحركي والمريدانيات.

وبما أن هذه التقنيات غير متداولة نسبياً خصوصاً في البلاد العربية ولكن يوجد العديد من البحوث والتحليلات التي تؤكد أهميتها ولكن المجتمع العلمي والباحثين يحتاجون الكثير لفهم قوتها وفعاليتها وأنا من خلال هذا البحث سأعرض مدي تأثيرها علي سرعه

الأستشفاء . ويمكن لربط دراسات الإصابات المختلفة بتقنيات المريدانيات أن يؤدي إلى الوصول إلى نتائج علمية أكثر قابلية للتطبيق، مما يمكن أيضا تحديد الطرق المثلى للتشخيص والعلاج في هذا النطاق.

وبالنظر إلى هذا الإطار أيضا، يمكن لتكنولوجيات المريدانيات توظيف الجهود في تطوير استراتيجيات جديدة بما يتناسب مع متطلبات العلاج، وذلك عن طريق تمكين الأطباء والمعالجين من فهم الوظيفة الفعالة للطاقة المريدانيه وكيفية تطبيقها بكفاءة وفاعلية. كما أنه من المهم القيام بالمزيد من الابحاث في هذا الصدد، حيث ستفتح هذه البحوث المزيد من الآفاق والتطورات للتأهيل الحركي والشفاء على نطاق واسع للكثير من المصابين.

## أهداف الدراسة :

١- استخدام مسارات الطاقة أو المريدانيات مع التأهيل الحركي هو تسريع عملية الشفاء وتحسين إمكانية إعادة الحركة بعد الإصابات المختلفة لأن مسارات الطاقة تلعب دوراً حاسماً في توصيل الطاقة الحيوية والأكسجين والغذاء إلى الخلايا المتضررة مما يعزز الشفاء والنمو الصحيح للأنسجة المصابة.

٢- إذا تم الجمع بين تقنيات المريدانيات والعلاج الطبيعي يمكن تحسين النتائج وتقليل فترة العلاج والانتعاش . كما يتم إزالة النقص في الطاقة الحيوية لدى الشخص المصاب وتحسين تدفقها لأعضاء الجسم المصابه

٣- يمكن أن يختلف استخدام مسارات الطاقة أو المريدانيات باختلاف الإصابة ونوعها حيث يمكن استخدام مسارات الطاقة في العلاج عن طريق الوخز بالإبر أو الحجامة أو التدليك أو نقاط الضغط (الشيئاتسو) أو (توي نا) وكلها تدخل ضمن برنامج إعادة التأهيل الحركي.

٤- تعتبر تقنيات المريدانيات أيضاً أداء مفيدة في وقف الألم وتخفيف التورم وإزالة التشنج العضلي وتيسير حركه المفاصل بعد الإصابات عن طريق تحسين تدفق الدم السوائل المحيطة بالإصابة مما يقلل الإلتهاب ويعزز استعادة الوظيفة الطبيعية للأنسجة وتحسين الحركة والمرونة وقوة العضلات.

وبما أن مسارات الطاقة يتم تضمينها في قائمة علاج الإصابات المختلفة، يجب على الكثير من الأطباء والمعالجين أن يعتمدوا على هذه التقنيات في تخصصاتهم الطبية

المختلفة لأنها أداءه فعاله في تسريع وتحسين عملية الشفاء واستعادة الحركة الطبيعية  
بعد الإصابات المختلفة.

## فروض وتساؤلات الدراسة :

يؤدي استخدام مسارات الطاقة أو المريدانيات إلى تدفق الطاقة في الجسم وهذا يؤدي الي تقليل مده الشفاء وإعادة الحركة الطبيعيه بعض الإصابات المختلفة.

تختلف نتائج العلاج بمسارات الطاقة باختلاف نوع الإصابة وموقعها وشدتها وطول فترة الشفاء.

-يساهم الاستخدام الدوري لمسارات الطاقة في جلسات العلاج الطبيعي أن يترجم إلى تحسينات على المدى الطويل بالنسبة لإعادة التأهيل الحركي وتحسين العام للعضلات

-قد يتأثر التأثير الإيجابي للأستخدام المحتمل لمسارات الطاقة على إعادة التأهيل الحركي بعد الإصابات بمدي وتكرار الأستخدام والطريقه المستخدمة في التطبيق.

-هل يمكن للإستخدام المناسب لمسارات الطاقة أو المريدانيات أن يحسن من تدفق الطاقة الحيوية للجسم ويؤدي إلى سرعه الأستشفاء وتحسين حاله الصحيه وإعادة التأهيل الحركي؟

-هل يمكن للتأثير المحتمل لمسارات الطاقه علي حاله العامه للجسم أن يؤدي إلى تأثير إيجابي على الشفاء وسرعة التأهيل؟

-هل يمكن للأستخدام الدوري لمسارات الطاقه في جلسات العلاج الطبيعي أن يترجم إلى تحسينات على المدى الطويل بالنسبة لإعادة التأهيل الحركي والتحسين العام للصحة؟

-هل باستخدام مسارات الطاقة كأضافه فعاله إلى برامج العلاج الطبيعي العادية  
تحسين سرعة الأستشفاء وجوده الحياة للأشخاص المصابين بإصابات مختلفة؟

## منهج الدراسة :

-سوف استخدم المنهج الوصفي لوصف الظواهر والأحداث والأشخاص والأماكن والحالات التي تم دراستها في البحث . وأيضاً لجمع البيانات الكمية والنوعية من خلال الملاحظة المباشرة والاستبيانات والمقابلات وغيرها. ولتفسير وتحليل البيانات المجمعة من خلال تحليل المحتوى.

-وأيضاً المنهج التجريبي لتطبيق تدخل استخدام مسارات الطاقة على مجموعة من الأفراد والعينات وقياس تأثيرها على إعادة التأهيل الحركي.

وأيضاً للتحكم في المتغيرات الأخرى التي قد تؤثر على النتائج و لقياس التغيرات في النتائج على مر الوقت. والتحقق من الصحة والدقة الفرضية للبحث أو النظرية المقترحة

سوف استخدم المنهج الوصفي و التجريبي في وقت واحد أو بشكل منفصل استناداً إلى أهداف البحث وطبيعته البيانات التي سأقوم بجمعها . ومن الناحية العلمية يمكن تحليل وتفسير البيانات باستخدام المنهجين معا للحصول على نتائج أكثر دقة وإيجابيه .

## حدود الدراسة :

تم اجراء الدراسة في المركز الصحي للتأهيل الخاص بي في مدينه (الإسكندرية) بجمهورية مصر العربية (الشرق الأوسط) تم تصميم الدراسة لاختبار فاعلية مسارات الطاقة المريدانيات في سرعة الأستشفاء وأعاده التأهيل الحركي شملت الدراسة دورة علاجية استمرت لمدة ١٢ أسبوع بمعدل ٢ إلى ٣ جلسات في الأسبوع وقدمت في أوائل شهر يناير حتى نهاية شهر ديسمبر من عام (٢٠٢٢) تتلخص الدورة العلاجية في استخدام طرق كلاسيكية لاستخدام مسارات الطاقة في الجسم مع تقنيات التأهيل الحركي لزيادة سرعة الاستشفاء والنمط الطبيعي للحركة بعد الإصابات المختلفة. وسيتم استخدام العديد من الطرق الإحصائية المختلفة لتحليل النتائج وتحديد الفروق بين المجموعات.

تم مراعاة العديد من العوامل الخارجية المؤثرة على النتائج مثل مستوي النشاط البدني للمشاركين وضبط الآثار المحتملة للآثار النفسية وغيرها من العوامل الأخرى .

## الحدود الزمانية:

تمت مراجعة الأبحاث المنشورة منذ عام ٢٠٠٠ وحتى الوقت الحالي وذلك باستخدام قواعد البيانات المختلفة المخصصة للعلوم الطبية وغيرها من المصادر الإلكترونية المعتمدة. تم تحليل الدراسات السرية التي استخدمت تقنيات مسارات الطاقة والمريدانيات في علاج الإصابات المختلفة وإعادة التأهيل الحركي.

شملت الدراسة المقالات العلمية والكتب التي تعطي نتائج واحدة أو أكثر حول استخدام المسارات أو المريدانيات في المعالجة الطبيعية بعد الإصابات المختلفة. تم استخراج المقالات المناسبة

والكتب من قواعد البيانات الإلكترونية المعتمدة. تم تحليل النتائج باستخدام التحليل الإحصائي المناسب، كما تم النظر إلى طرق الدراسة وأبتكارها مثل الأدوات المستخدمة والطرق وتقنيات العلاج الطبيعي المستخدمه .

تم استبعاد الأبحاث التي لم تكن ضمن مجال البحث، كما تم مراقبة وضبط متغيرات خارجية مثل عمر المشاركين ونوع الإصابات وتاريخ العلاج الطبيعي السابق.

### الحدود الموضوعية:

تشمل الحدود الموضوعية لدراسة تأثير استخدام مسارات الطاقة والمريديانات على سرعة الاستشفاء وإعادة التأهيل الحركي النقاط التالية:

١. تعريف مسارات الطاقة والمريديانات وفقاً للطب التكميلي والبديل مثل الطب الصيني التقليدي.
٢. دراسة آليات عمل مسارات الطاقة والمريديانات في تدفق الطاقة والسوائل الحيوية في الجسم.
٣. تقييم فعالية استخدام تقنيات مثل الإبر الصينية، والحجامة، الضغط بالأصابع، والتدليك على مسارات المريديانات في تحسين الدورة الدموية والاسترخاء العضلي.
٤. تحليل تأثير العلاج بمسارات الطاقة على عمليات الشفاء الطبيعية في الجسم مثل الالتئام والتخلص من النفايات.
٥. قياس تأثير العلاج على الآلام وتقييد الحركة لدى المرضى الخاضعين للتأهيل الحركي.
٦. مقارنة سرعة التعافي وإعادة التأهيل الحركي بين المجموعات التي تلقت العلاج بمسارات الطاقة والمجموعات الضابطة.

٧. دراسة الآثار الجانبية المحتملة وتحديات تطبيق هذه التقنيات في إعادة التأهيل الحركي.

٨. تقييم جدوى دمج العلاج بمسارات الطاقة مع بروتوكولات التأهيل التقليدية.

تهدف هذه الحدود الموضوعية إلى توفير فهم شامل للآليات والفعالية المحتملة لاستخدام مسارات الطاقة والمريديانات كعلاج مساعد في عملية الاستشفاء وإعادة التأهيل الحركي

الحدود البشرية:

تم تصميم الدراسة لاختبار فاعلية مسارات الطاقة والمريديانات في تسريع عملية الأستشفاء وإعادة التأهيل الحركي لدى الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين ٨ و ٦٠ عاما ويعانون من إصابات مختلفة مثل الحوادث الرياضية والأمراض المزمنة.

فقد تم تحديد المؤهلات والخبرات المطلوبة بدقة لكل من المعالجين المتخصصين في استخدام مسارات الطاقة والمريديانات، وأخصائين إعادة التأهيل الحركي مثل أخصائين العلاج الطبيعي والعلاج الوظيفي. بالإضافة إلى ذلك، تم تحديد الحد الأقصى لعدد المشاركين الذين يمكن لكل معالج أو أخصائي متابعتهم، وذلك لضمان جودة العلاج والتقييم

## خطة الدراسة :

سوف تنتظم خطة الدراسة على النحو التالي عدة فصول وعدة مباحث ومطالب  
وخاتمة كما يلي

الفصل التمهيدي (الأطار النظري والمفاهيم العلميه )

المبحث الأول : مقدمه في مسارات الطاقه والمريديانات

أولا - مفهوم مسارات الطاقه والمريديانات

-مستويات المريديانات الثلاثه

ثانيا - هيكل مسارات الطاقه والمريديانات في جسم الإنسان

-المريديانات الرئيسييه الأثني عشر .

{القلب،الرئتين،المعده،الأمعاءالدقيقه،الأمعاءالغليظه،المراره،الكبد، الطحال،الكليتين،المثانه،الجهاز

التناسلي،الموقد الثلاثي }

٢-المريديانات الفرعيه الثمانيه .

{الخلفي السطحي،الأمامي السطحي،الجانبى،الحلزوني،الذراع،

الخطوط الوظيفيه،الأمامي العميق،الليفي العضلي }

ثالثا -الوظائف الفسيولوجية لمسارات الطاقه الرئيسييه والفرعية .

المبحث الثاني: الأصول التاريخية والنظريات المفسره والأفاق المستقبلية لمسارات

الطاقه والمريديانات .

أولاً-الخلفية التاريخية لمسارات الطاقة والمريديانات في الطب التقليدي الصيني.

١-الجزور التاريخية للطب الصيني التقليدي

٢-مفهوم الين واليانج

٣-وصف نظام المريديانات في الجسم البشري.

أ-المريديانات الرئيسية

ب-أماكن المريديانات

ج-نقاط الطاقة (نقاط الوخز)

د-العلاقة بالأعضاء الداخلية

هـ-المريديانات الفرعية

هـ-دورات الطاقة

ثانياً: النظريات المفسره لآليه عمل مسارات الطاقة في الجسم البشري.

١-النظرية الكهرومغناطيسية

أ-نظرية التوصيل الكهربائي للجلد

ب-نظرية المجالات البيوكهرومغناطيسيه

ج-نظرية الإشارات العصبية

د-نظرية التفريغات الكهرومغناطيسية البيولوجيه

٢- نظرية البيوفوتونات

٣- نظرية الإشارات البيولوجية

أ- الإشارات العصبية

ب- الأشارات الكيميائية والهرمونية

ج- الإشارات الضوئية والكهرومغناطيسية

د- الإشارات الميكانيكية

٤- نظرية الحقول المورفوجينية

٥- نظرية الفيزياء الكمية

أ- الجسم البشري كنظام كمي

ب- الطاقة الكمية والمريديانات

ج- الترابط الكمي

د- الحالات الكمية للطاقة

هـ- تأثير الاضطراب الكمي

ثالثاً: أفاق المستقبل في دراسة مسارات الطاقة والمريديانات

١- البحث العلمي المتقدم باستخدام التقنيات الحديثة

٢- دمج المفاهيم التقليدية مع العلوم الحديثة

٣-توسيع نطاق التطبيقات العلاجية والطبية

٤-التعاون والتبادل العلمي الدولي

٥-زيادة الوعي والقبول في المجتمع العلمي والطبي

المبحث الثالث: وسائل وتقنيات العلاج عن طريق مسارات الطاقة والمريديانات

أولاً-الوخز بالإبر

١-نبذة تاريخية عن نشأة الوخز بالإبر كممارسة علاجية قديمة في الطب الصيني

التقليدي

٢-أليه عمل الوخز بالإبر في تحرير انسياب الطاقة عبر مسارات الطاقة

٣- أين تقع نقاط الوخز التي تستخدم في الوخز بالإبر على مسارات الطاقة.

٤-الآثار العلاجية للوخز بالإبر في تسريع عملية الأستشفاء والتأهيل

أ- تأثير الوخز بالإبر على تحسين المدى الحركي والتنسيق العصبي العضلي.

ب-دور الوخز بالإبر في تقليل الالتهاب وتعزيز عملية التجدد النسيجي وتحسين

الوظائف الحركية وإعادة التأهيل.

ثانياً-التدليك العلاجي وأنواعه.

١-مقدمة عن التدليك العلاجي والطب التكميلي والبديل

٢-التأثيرات الفسيولوجية للتدليك

٣-تقنيات التدليك العلاجي المستخدمة لتنشيط مسارات الطاقة

أ-التدليك الياباني ( الشياتسو )

١.نشأة الشياتسو

٢.التقنيات المستخدمة في العلاج بالشياتسو

٣.ماهي الفوائد المحتمله من الشياتسو

٤.التكامل بين الشياتسو والطرق العلاجيه التقليديه والحديثه

ب-التدليك الصيني( توي نا )

١.نشأة التدليك الصيني (توي نا)

٢.تقنيات التدليك الصيني المستخدمه في العلاج

٣.أثر العلاج بالتدليك الصيني في أعاده التأهيل

٤-أهميه دمج التدليك العلاجي في العلاجات التقليديه في برامج التأهيل الحركي

ثالثا-الحجامة

١-مقدمة عن الحجامة والخلفيه التاريخيه والأصول

٢-المفاهيم العلاجية الأساسية في الحجامة

٣- أنواع الحجامة المستخدمة في تنشيط المرديانات

٤-استخدامات الحجامة في الأستشفاء وإعادة التأهيل وتنشيط مسارات الطاقة

٥- أهمية دمج العلاج بالحجامة مع الطرق العلاجية الحديثه

الفصل الأول :-تأثير مسارات الطاقة والمريديانات على سرعة الأستشفاء

المبحث الأول -المفاهيم العلميه للأستشفاء وأعاده التأهيل

أولاً. تعريف الأستشفاء ومؤشراته

ثانياً. ماهي أعاده التأهيل الحركي

ثالثاً. ما هي العوامل المؤثره على الأستشفاء

المبحث الثاني-تأثير مسارات الطاقة على الصحة الجسدية والنفسية

أولاً . تأثير مسارات الطاقة والمريديانات على الجهاز العصبي

ثانياً. تأثير مسارات الطاقة والمريديانات على مفاصل الجسم والجهاز العضلي

ثالثاً. تأثير مسارات الطاقة والمريديانات على الحالة النفسيه

الفصل الثاني :- أهمية توجيه مسارات الطاقة في عمليات إعادة التأهيل الحركي بعد

الإصابات المختلفة.

المبحث الأول-تأثير مسارات الطاقة على استعادة التوازن وتحسين الحركة والمرونه

العضلية في برنامج إعادة التأهيل

أولاً . آلية عمل مسارات الطاقة في إعادة التأهيل

ثانياً. أهمية استهداف مسارات الطاقة في تعزيز التوازن وتحقيق استقرار الحركة بعد الإصابات.

ثالثاً . كيفية توجيه مسارات الطاقة لتعزيز الحركة والمرونة للعضلات والمفاصل.

المبحث الثاني – أثر استخدام مسارات الطاقة والمريديانات على الأداء الحركي أثناء عملية العلاج الطبيعي وإعادة التأهيل

أولاً. تأثير استخدام مسارات الطاقة على قوة وتحمل العضلات

ثانياً. فوائد استخدام مسارات الطاقة والمريديانات في تحسين المدى الحركي بعد الإصابات

ثالثاً. تأثير استخدام مسارات الطاقة على الحد من التشنجات العضلية أثناء أعاده التأهيل

المبحث الثالث-العوامل المؤثرة على استجابة المرضى دراسه متعددة المتغيرات.

أولاً. مقدمة ولمحة عامة عن الدراسة

ثانياً. منهجية البحث ونتائج الدراسة

ثالثاً. مناقشة وإستنتاجات وتوصيات

## النتائج :

١. أظهرت الدراسة فعالية كبيرة لاستخدام تقنيات مسارات الطاقة المرديان في تحسين نتائج التأهيل الحركي للمرضى الذين يعانون من إصابات أو اضطرابات في الجهاز الحركي.

٢. تبين أن تنشيط وتوازن مسارات الطاقة الرئيسية في الجسم باستخدام الضغط على النقاط الطاقية والتدليك والإبر الصينية والحجامة ، ساهم بشكل كبير في تسريع عملية استشفاء الإصابات وتحسين المدى الحركي للمفاصل.

٣. كشفت النتائج أن المرضى الذين خضعوا للعلاج التكميلي بتقنيات مسارات الطاقة إلى جانب العلاج التقليدي، شهدوا انخفاضاً ملحوظاً في مستويات الألم وتحسناً في قدرتهم على أداء الأنشطة اليومية.

٤. أظهرت المقارنة بين المجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة أن المرضى الذين استخدموا تقنيات مسارات الطاقة استعادوا وظائفهم الحركية بشكل أسرع وأكثر كفاءة مقارنة بالمجموعة التي تلقت العلاج التقليدي فقط.

٥. أشارت النتائج إلى أن استخدام تقنيات مسارات الطاقة ساهم في تحسين جودة الحياة للمرضى من الناحية الجسدية والنفسية، حيث ساعدت على تخفيف التوتر والقلق المصاحب للإصابات والتأهيل.

٦. تبين من خلال تحليل البيانات أن تكامل تقنيات مسارات الطاقة مع البرامج التأهيلية التقليدية يعزز بشكل كبير من فرص النجاح في استعادة الوظائف الحركية والعودة للحياة الطبيعية .

## التوصيات :

١. ضرورة إجراء المزيد من الدراسات السريرية الواسعة النطاق لتقييم فعالية مختلف تقنيات مسارات الطاقة المريدانيات في علاج إصابات وحالات محددة من الجهاز الحركي، وتحديد أفضل البروتوكولات العلاجية.
٢. تطوير برامج تدريبية متخصصة لتأهيل المعالجين والأخصائيين في مجال التأهيل الحركي على استخدام تقنيات مسارات الطاقة المريدانيات بشكل آمن وفعال، وفقاً للمعايير والممارسات الموصى بها.
٣. إنشاء مراكز متخصصة للتأهيل الحركي تجمع بين العلاجات التقليدية والعلاجات المستندة إلى مسارات الطاقة، لتوفير رعاية متكاملة وشاملة للمرضى.
٤. تعزيز التعاون والشراكات البحثية بين الباحثين والمؤسسات الطبية والعلاجية لتبادل المعرفة والخبرات حول استخدام مسارات الطاقة في التأهيل الحركي، وتطوير معايير موحدة للممارسة.
٥. إجراء دراسات متعمقة حول الآليات الفسيولوجية والبيولوجية التي تقف وراء تأثير مسارات الطاقة على عمليات الشفاء والتأهيل، لفهم أفضل لكيفية عملها وتعزيز فعاليتها.
٦. إدراج مفاهيم ومبادئ مسارات الطاقة المريدانيات في المناهج الدراسية للطب البديل والتكميلي، وتشجيع الطلاب على دراسة واستكشاف هذا المجال الواعد.

٧. توعية المرضى والمجتمع بفوائد استخدام مسارات الطاقة كعلاج مساعد في التأهيل

الحركي، من خلال حملات التوعية والندوات التثقيفية، لتعزيز قبولها وانتشارها.

٨. وضع سياسات وتشريعات تنظم ممارسة العلاجات المستندة إلى مسارات الطاقة،

لضمان سلامة المرضى وجودة الرعاية المقدمة.

## المراجع :

- ١-سميعة خليل محمد (العلاج الطبيعي الوسائل والتقنيات) جامعته بغداد 2010
- ٢-سميعة خليل محمد (الإصابات الرياضية) جامعته بغداد 2004
- ٣-جمال محمد الزكي (الموسوعة العلمية العلاج بالحجامة والإبر الصينية من نص منظور العلم الحديث) ألفا للنشر والتوزيع 2010
- ٤-موريس شربل (معالجه الأمراض بالضغط بالأصابع (شياتسو) دار الفكرة العربيه للطباعة والنشر 2004
- ٥-محمد عمرو (الأكويبرشر العلاج الشامل بالضغط الاصابع للأمراض الشائعة) شركة دار الخال للطباعة والنشر والتوزيع 2009
- ٦-سميعة خليل محمد (مبادئ الفسيولوجيا الرياضية) جامعته بغداد 2008
- ٧-أبو العلا أحمد عبد الفتاح ،محمد صبحي حانينين(موسوعه الطب البديل) مركز الكتاب للنشر 2000

## مراجع أجنبية :

- 8-YI MING BEN SHE (Meridian Qigong foreign) Languages 1996
- 9-FUKUSHIMKODO(Meridian Therapy )Association 7-3-50Shinjuky-ku 1991
- 10-Thomas Myers (Myofascial Yoga) Kirstie Bender Segarra 2013

- 11-Cheng Xinning(Basic Theories Of Traditional Chinese  
Medicine) people's Military Medical Press2010
- 12-Hedwig Manx ( The Art Of Cupping )Georg Thieme Verlag,  
Rudigerstrasse2009
- 13-Angela Hicks ( Chinese Medicine )thes edition published in  
2013 by Singing Dragon
- 14-Hong Hai(The Theory of Chinese Medicine) imperial college  
press London 2014
- 15-Thomas W.Myers (Anatomy Trains)publisher Sarcna  
Wotfaard1995
- 16-Hong Hai(Acupuncture theories and evidence  
World scientific publishing Co.Pte.Ltd Singapore 2013
- 17-Angela Hicks (the Acupuncture Handbook) published by  
Hackette Digital 2000
- 18-Sarah Pritchard(Tui Na) Edinburgh London New York Oxford  
Philadelphia st Louis Sydney Toronto 2010
- 19-Erica Miller(Shiatsu massage)Library of congress cataloging in  
publication date 1996

20-Anne M.R. Agur/Arthur F. Daley (Atlas of Anatomy)

Library of congress cataloging in publication Date 2001